

Disfruta de los Productos Lácteos con Confianza

Cada persona tolera la lactosa de forma diferente. La buena noticia es que hay una variedad de opciones sin lactosa y con bajo contenido de lactosa que ofrecen sabor y nutrición.



1 Contenido de lactosa basado en la Cantidad de Referencia Consumida Habitualmente (RACC, por sus siglas en inglés) y datos de FoodData Central: <https://fdc.nal.usda.gov>. Consultado en octubre de 2022. Contenido de lactosa en el Ricotta de acuerdo con Facioni MS et al. 2020, Di Costanzo M et al. 2020 y las Normas Alimentarias de Australia y Nueva Zelanda. Los datos detallados están archivados y disponibles con previa solicitud